

VULLIENS

Vendredi 29 novembre

A la table du savoir-être

• C'est en lisant un article sur les tables conviviales, il y a dix ans, que l'idée s'est aussitôt imposée à l'esprit de Liliane et Gilbert Thonney de Vulliens. Ils connaissent pratiquement tout le monde dans le village et savent la solitude de certaines personnes. Depuis, ils accueillent chaque mois 9 convives à leur table dans une atmosphère comme à la maison.

Une table conviviale, qu'est-ce que c'est? Prestation chapeautée par l'association Pro Senectute depuis 2006, il s'agit pour un bénévole de recevoir jusqu'à 9 seniors à sa table afin de partager un moment ensemble. Le but étant que des personnes âgées d'un quartier, d'un village ou d'une petite région aient l'opportunité de rencontrer régulièrement d'autres seniors parfois seuls et isolés aussi et de bénéficier d'un repas cuisiné avec soins. Une bulle d'air dans un quotidien parfois un peu trop tranquille.

Qui sont Liliane et Gilbert? Natifs de Ropraz et Vulliens, ce couple marié depuis 32 ans a exercé son activité professionnelle dans la région, notamment à l'EMS de la Châtelaine à Moudon. Puis, vous les avez peut-être croisés comme ambassadeurs des produits d'entretien et de nettoyage JEMAKO ou comme agent d'entretien à la Fondation Serix à Oron.



La joyeuse équipe du jour

cir

Naturels, spontanés et généreux. Quand on demande à Liliane Thonney pour quelles raisons ils accueillent chaque mois ces aînés chez eux, il n'est pas facile d'obtenir une réponse tant il est évident pour eux de contribuer au renforcement du tissu social et de soutenir une partie des habitants de leur village. Recevant autant qu'ils donnent sur un plan humain, ces rencontres sont empreintes de naturel et de partage.

A chaque rencontre, eux-mêmes vivent un très joli moment et profitent beaucoup des échanges entre leurs 9 invités; de l'arrière-grand-mère à l'arrière-petit-fils. Des discussions intergénérationnelles qui profitent à tous. Entre midi et 15h00, le temps file à toute vitesse.

Les petits plats dans les grands pour leurs convives. Une fois par mois, Liliane et Gilbert attendent les inscriptions des participants dont la moyenne d'âge avoisine les 85 ans. Ils profitent des récoltes et du travail des producteurs de Vulliens ou des quelques kilomètres à la ronde pour concocter un menu 3 plats qui suit les saisons.

Velouté de fenouils et carottes, papet vaudois et crumble de poires au Porto et compote de pommes. Non seulement une grande application est donnée dans le mitonnage de ces plats que les personnes seules n'ont pas toujours l'énergie de cuisiner,



Liliane et Gilbert Thonney au service

cir

ner, mais en plus, la présentation est très soignée, tant dans les assiettes et coupes que sur la table.

A l'arrivée des convives, les petits-fils, Romain et Loris, les accueillent avec une petite carte. Les invités devront retrouver le dessin correspondant sur la table. La disposition des personnes est donc à chaque fois différente et permet un certain dynamisme.

Une petite anecdote. Lors d'une de ces belles rencontres, deux messieurs qui ne se connaissaient pas, le premier de Vulliens et le second d'Oron-le-Châtel, se sont trouvés assis l'un à côté de l'autre. Après avoir fait plus ample connaissance,

il s'est avéré que les 2 ont fait le même apprentissage, environ 70 ans auparavant, avec le même professeur. Le métier de charron, qui a disparu aujourd'hui...

Tout est pensé pour prendre soin de chacun. Est-ce que Liliane et Gilbert doivent jouer les Joyeux Animateurs? Même pas. Chacun fait connaissance avec son voisin, discute de la dernière anecdote vécue, de la dernière performance des enfants ou petits-enfants. La mayonnaise prend toute seule et ceci, grâce à l'accueil chaleureux de ce couple qui laisse finalement à chacun l'opportunité d'...être.

[CIR]