

**PAYERNE**

Communiqué

## Le premier bébé broyard de 1019 est une fille

• C'est à 14h40, le mercredi 2 janvier, que la petite Sina Claudia Meier de Vulliens a vu le jour à la maternité de Payerne dans l'Espace de naissance physiologique. Cet endroit respecte au maximum le rythme des mamans et des bébés lors de la naissance.

La maternité de l'HIB a terminé 2018 avec une activité soutenue: 614 bébés y sont nés. C'est la deuxième année consécutive que la maternité franchit ainsi la barre symbolique des 600 nouveau-nés. Le registre des naissances broyares 2019 a été inauguré le 2 janvier à 14h40 par la



Simon, Sina et Natalie Meier-Riesen, de Vulliens



La salle physiologique

venue au monde de Sina Claudia Meier. Avec ses yeux grands ouverts, ses 2880 grammes et ses 50 cm, elle fait la joie de ses parents Simon et Natalie Meier-Riesen, de Vulliens. «L'accouchement s'est très bien passé» se réjouit la maman, dont c'était la première grossesse. Elle a tenu à accoucher dans l'environnement particulier de l'Espace de naissance physiologique (ENP). Cet endroit propose une prise en charge qui respecte au maximum la physiologie et le rythme des mamans et des bébés lors de la naissance. Pionnier dans le canton de Vaud lors de son inauguration en 2013, cet espace connaît un succès croissant.

Chaque année, des dizaines de jeunes mamans optent pour un accouchement «plus naturel» dans un contexte «moins médicalisé». L'espace physiologique privilégie ainsi une prise en charge douce de la maman et du bébé dans un environnement chaleureux. Des accouchements peuvent y être réalisés dans de multiples positions, ainsi que dans l'eau. L'aromathérapie, l'acupuncture ou les massages font également partie des méthodes à disposition des sages-femmes de l'HIB. Intégré dans la maternité, l'Espace physiologique offre la sécurité d'une prise en charge médicale voire chirurgicale rapide en cas de complications. En milieu hospitalier, les médecins, anesthésistes et pédiatres sont en effet disponibles 24h sur 24h. En outre, une unité de néonatalogie a aussi été spécialement créée en pédiatrie cet automne, afin de sécuriser davantage encore la prise en charge des nourrissons fragiles ou nés avant terme.

### Prise en charge complète

Il est à noter encore que, depuis février 2018, les sages-femmes de l'HIB assurent les cours PAN (préparation à la naissance) pour les futures mamans de la Broye. Enfin, après l'accouchement, les mamans se voient proposer des cours de rééducation du périnée grâce à neuf séances de physiothérapie spécifique à la période post accouchement. L'hôpital assure donc une prise en charge complète des futures mamans, avant, pendant et après l'accouchement.

Chaque semaine des nouvelles de votre région: [www.journaldemoudon.ch](http://www.journaldemoudon.ch)